



BILDUNGSRAUM

Erste-Hilfe Auffrischkurs 8h

Der 8-stündige Erste-Hilfe-Auffrischkurs richtet sich an Personen, die bereits einen Erste-Hilfe-Grundkurs 16h absolviert haben und ihre Kenntnisse sowie praktischen Fähigkeiten regelmäßig erneuern möchten. In vielen Bereichen (z. B. als betriebliche:r Ersthelfer:in, im Gesundheits- und Sozialbereich oder bei bestimmten Ausbildungen) ist eine Auffrischung der Ersten Hilfe gesetzlich oder organisatorisch alle vier Jahre erforderlich. Der Kurs bietet eine praxisorientierte Wiederholung der wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen und gibt ein Update zu aktuellen Erste-Hilfe-Richtlinien.

Der Auffrischkurs entspricht den Anforderungen zur regelmäßigen Wiederholung für betriebliche Ersthelfer:innen gemäß §26 ASchG i. V. m. §40 AstV und dient der Verlängerung des Erste-Hilfe-Nachweises.

Ziel

Ziel des Kurses ist es,

- vorhandenes Wissen aufzufrischen und zu festigen,
- praktische Handlungssicherheit in Notfallsituationen zu stärken,
- Neuerungen in der Ersten Hilfe kennenzulernen und anzuwenden,
- die Bereitschaft zum Helfen im Alltag zu fördern.

Inhalte

Die Inhalte orientieren sich an den Vorkenntnissen der Teilnehmenden und beinhalten auch aktuelle Entwicklungen und Neuerungen in der Ersten Hilfe.

Wiederholung wesentlicher Grundlagen:

- Absichern, Notruf, Rettungskette
- Selbstschutz und Eigenschutz
- Bewusstseins- und Atemkontrolle
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) mit und ohne AED

Vertiefung ausgewählter Notfallmaßnahmen:

- Maßnahmen bei starken Blutungen
- Schock

- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Krampfanfälle
- allergische Reaktionen
- thermische Notfälle (z. B. Verbrennungen, Unterkühlung)
- Notfälle im Alltag und am Arbeitsplatz

Methode

Der Unterricht erfolgt interaktiv und praxisorientiert. Zum Einsatz kommen:

- Kurzvorträge & Lehrgespräche zur Wissensvermittlung
- praktische Übungen an Übungspuppen (z. B. HLW, stabile Seitenlage)
- Fallbeispiele & Simulationen realer Notfälle
- Gruppenarbeiten zur Reflexion und Vertiefung
- Video- und Bildmaterial zur Veranschaulichung
- Feedback- und Reflexionsrunden zur Selbsteinschätzung

Überblick

Umfang

8 UE à 50 Minuten

Zielgruppe

alle Interessierten

Ort

Als Inhouse – Veranstaltung
oder in unseren Räumlichkeiten

Anzahl der Teilnehmer:innen

Max. 20 Personen

Kosten

Auf Anfrage

BILDUNGSRAUM

Kontakt & weitere Inforationen

Verein BILDUNGSRAUM

Bildung & Beratung

Pflege | Gesundheit | Soziales

Bahnhofstraße 3 – 9800 Spittal/Drau

Tel: +43 (0) 660/5077500

office@bildungsraum.info - www.bildungsraum.info