BILDUNGSRAUM

Erste-Hilfe Grundkurs 16h

Der Erste-Hilfe-Grundkurs 16h vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um in medizinischen Notfällen des Alltags rasch, richtig und sicher helfen zu können. Der Kurs richtet sich an alle interessierten Personen und bildet die Basis für ein verantwortungsbewusstes Handeln in Notfallsituationen. Der Kurs entspricht den gesetzlichen Vorgaben gemäß §26 ASchG (ArbeitnehmerInnenschutzgesetz) und §40 AstV (Arbeitsstättenverordnung) und gilt als Nachweis für die Ausbildung zur/zum betrieblichen Ersthelfer:in.

Ziel

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen,

- lebensbedrohliche Situationen zu erkennen,
- angemessen Erste Hilfe zu leisten,
- richtig zu alarmieren und
- durch praktische Übungen Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen zu gewinnen.

Inhalte

Die Kursinhalte orientieren sich an aktuellen medizinischen Standards und umfassen:

Allgemeines Basiswissen:

- Aufgaben und Ziel der Ersten Hilfe
- Ablauf eines Notfalls (Sicherheit, Selbstschutz, Notruf)
- Rettungskette
- Rechtliche Aspekte

Lebensrettende Sofortmaßnahmen:

- Bewusstseinskontrolle
- Atemkontrolle
- stabile Seitenlage
- Wiederbelebung (Herz-Lungen-Wiederbelebung – HLW)
- Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)

Maßnahmen bei akuten Notfällen:

- starke Blutungen

- Schock
- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Atemnot / Asthma
- Krampfanfälle / Epilepsie
- Verletzungen (z. B. Knochenbrüche, Wunden, Verbrennungen, Vergiftungen)
- thermische Notfälle (z. B. Hitzschlag, Unterkühlung)
- allergische Reaktionen, Insektenstiche
- ...

Methode

Der Unterricht erfolgt interaktiv und praxisorientiert. Zum Einsatz kommen:

- Kurzvorträge & Lehrgespräche zur Wissensvermittlung
- praktische Übungen an Übungspuppen (z. B. HLW, stabile Seitenlage)
- Fallbeispiele & Simulationen realer Notfälle
- Gruppenarbeiten zur Reflexion und Vertiefung
- Video- und Bildmaterial zur Veranschaulichung
- Feedback- und Reflexionsrunden zur Selbsteinschätzung

Überblick

Umfang
2 x 8 UE à 50 Minuten

Zielgruppe
alle Interessierten

Ort
Als Inhouse – Veranstaltung
oder in unseren Räumlichkeiten

Anzahl der Teilnehmer:innen
Max. 20 Personen

Kosten
Auf Anfrage

BILDUNGSRAUM

Kontakt & weitere Inforationen

Verein BILDUNGSRAUM
Bildung & Beratung
Pflege I Gesundheit I Soziales
Bahnhofstraße 3 – 9800 Spittal/Drau
Tel: +43 (0) 660/5077500
office@bildungsraum.info - www.bildungsraum.info